

Megszánpálta szauna várja szeptembertől a szaunázni vágyókat a párkányi fedett uszodában

Tuesday, 13 September 2011

A hűvösebb idő kényelmével bizonyára többen vágyunk majd arra, hogy testünket és lelkünket is felkészítsük a téli szezonra, a drága pirulák helyett pedig megoldás a szaunázás. A finnek már régóta tudják, a legjobb módja, hogy szervezetünket egészségesen tartsuk a hideg idő ellenére is, ha testünket előbb melegnek majd hirtelen hidegnek tesszük ki.

Bár nem olyan rogen jár-totják fel a fedett uszodát, az időn ismét szánpálta "ezéttal a szauna rész. A pihenésből kellemebb környezetben relaxálhatunk az immunrendszert is erősítő szaunázás után. Ehhez nagyban hozzájárulhat a szauna megfelelő használata, vagyis a magas hőfok után a teljes fordulat, amelyre már nemcsak a kárpótlás, hanem a medencében, de benti hőmérséklet és a víz hőmérséklet is alkalmas ad.

A szaunában nemcsak a környezet változott, de annak módja is. Ezentúl ugyanis a belső mellé ingyenes lepedő is jár, amelyben még intenzívebb és egészségesebb élvezhetők a szauna jártékony hatásai. A vizes fordulat ruha fokozatosan hűti a testet, így a szauna forrás levegője nem tudja teljes mértékben kifejteni hatását. Ezért ajánljuk a szakemberek a mező-telen szaunázást, és ezért kerül most bevezetésre a párkányi fedett uszodában is. Próbálgasson is, higgye el, megéri!

A fedett uszoda mindenkit sok szeretettel vár szeptembertől az alábbi nyitva tartás szerint: hétfő-tól péntekig 12 és 21 között, szombaton 9-től 22 óráig, má-g vasárnap 9-től 21 óráig.

A melegebb vizet kedvelők ismételt hőmérsékletet élvezhetik a kellemes termálfürdő-z jártékony hatásait, amikor nem kárpótlás medencében, de a fedett komplexumban is 36 fokos vízzel járjuk látogatásunkat; má-g a reggeli órák 5.30 óráig 8.40-ig használhatják a fedett uszodát.

Ne feledjék, szeptemberben még a kinti medencék is várják a pihenni vágyókat. A termálfürdő szeptember 18.-ig, naponta, 10 óráig este 6-ig tart nyitva.

A lurkának sikeres iskolakezdést kívánunk és mindannyiukat sok szeretettel várjuk a Vadas termálfürdőbe!

A fedett uszoda árjegyzék:

Felnőtt 4,50 â,-

Gyerek (4-15 év) 2,30 â,-

Senior (60 év felett) 2,50 â,-

Fogyatékkal élők vendégek 2,30 â,-

Kártya-re szorult fogyatékkal élők vendégek 1,00 â,-

Fogyatékkal élők gyermek 1,00 â,-

Kártya 2,30 â,-

Szauna (jegyhez vásárolva) 3,60 â,-

5 belépéses bilet 20,00 â,-

10 belépéses bilet 39,80 â,-

20 belépéses bilet 73,00 â,-

A bilet a megvásárlás / felvitás napjától 150 napig érvényesek.

A párkányi Idegforgalmi Társaság köztatás Iroda értesíti kedves vásárlóit, hogy az iroda szeptember 5.-től zárva lesz. A párkányi biletet a Thermal szálloda recepcióján válthatják vissza. Szintén a szálloda recepcióján vásárolhatják meg ezentúl a színház, "koncert-, és repülőjegyeket valamint a kártyákat és vásárolhatják a kárpótlás Németh László-via