

Obnovená sauna VÁjs ÁakÁj od septembra na krytej plavÁjri v Á tÁrove

Tuesday, 13 September 2011

S prichádzajúcim chladnejším-m počasím sa stále viac a viac uvažuje po tom, aby pripravilo svoje telo a dušu na zimu. Namiesto drahých liekov VÁjs má osloví saunovanie. FÁni už dávno vedia, že na to, aby sme svoj organizmus a zdravie udržali v dobrej forme, musíme svoje telo vystaviť najprv horúcemu vzduchu a potom rýchlo studenému.

Nebolo to tak dávno keď sme obnovili krytú plavárňu a tento rok sa znova opeknela – tento krát Áas sauny. Príjemnejšia atmosféra v oddychovej miestnosti VÁim umožní relax a komfort po saunovaní. Posilní svoje imunitné systémy ale má ešte len so správnym používaním sauny, ktoré po horúcom vzduchu sa musíme opláchnuť studenou vodou. Na to odteraz máme ešte okrem ochladzovacieho bazéna mimo budovy aj ochladzovacie vedro pri saune.

V saune sa nezmenilo len prostredie ale aj jej forma využitia. Odteraz k látku dostanete bezplatne aj plachtu, s ktorou si môžete urobiť blahodarné horúceho vzduchu ešte intenzívnejšie a zdravšie. Mokrú plavku totiž postupne odstraňuje telo, a tak inok horúceho vzduchu nie je maximálny. Odborníci odporúčajú do sauny na pol hodiny a preto sme to zaviedli aj na krytej plavárni v Á tÁrove. Vyskúšajte si to sami, určite to neobutujete!

Krytá plavárňu srdečne oáakáva každého v septembri podľa otvorení doby: pondelok – piatok od 12.00 do 21.00 hod a v nedeľu od 9.00 do 21.00 hod.

Pondelky znova budú patriť pre milovníkov teplej termálnej vody, kedy okrem vonkajšieho bazéna aj vnútorný bazén naplníme s teplou termálnou vodou teplotou asi 36°C. Ranných plavcov oáakávame každé deň od 5.30 do 8.40 hod. Nezabudnite, že v septembri VÁjs Áakáj ešte aj vonkajšie bazény kápaliska Vada a to do 18. Septembra, denne od 10.00 do 18.00 hod.

Deňom prajeme spešne za iatok Áj kolského roka a všetkých VÁjs srdečne oáakávame na termálnom kápalisku Vada!

Cenník krytej plavárni, platný od 1.9.2011:

Dospelý 4,50 €, -

Dieťa (4-15 rokov) 2,30 €, -

Senior (nad 60 rokov) 2,50 €, -

Zápis 2,30 €, -

Zápis-S 1,00 €, -

Dieťa Zápis 1,00 €, -

Doprovod pre hostia- Zápis-S 2,30 €, -

Sauna (k platným látkom) 3,60 €, -

5 vstupov permanentka 20,00 €, -

10 vstupov permanentka 39,80 €, -

20 vstupov permanentka 73,00 €, -

Platnosť permanentiek je 150 dní - odo dňa nákupu alebo ich nabývania.

Turistická informačná kancelária v Á tÁrove VÁim oznamuje, že kancelária bude od 5. Septembra zatvorená. Á tÁrovske permanentky budete mať zameniť v hoteli Thermal. Tiež na recepcii hotela si môžete zakápiť látky na koncerty, divadla, letenky alebo mapky a pohľadnice.

LÁ-via Námet