

## Pozor! Každá druhá med je falovaná

Thursday, 17 February 2011

Zima je ročné obdobie spojené s prechladnutím, influenzou, ale aj so zvýšeným konzumovaním medu. Je dobré byť na pozore, vlni bolo málo medu, preto je veľa falovaného medu. Najvhodnejšie je med nakupovať priamo u včelára.

Aj včelári majú za sebou neplodný rok, celkovo na Slovensku vyprodukovali málo medu. Med z kvetov sa ešte nájde, ale agátového medu, ktorý je v Európe charakteristický pre naše územie, sa vyprodukovalo naozaj málo. Silné a časté dažde počas obdobia kvitnutia poškodili kvety, preto tisíce lietajúcich pracovníkov tunajších včelárov nevedeli a kvôli zime ani nechceli zbierať pečeň. I napriek tomu budú regály obchodov plné medu, otázne je či budeme kupovať ozajstný med. Z vlaňajšieho hlásenia štátnej inšpekcie kontroly potravín Ministerstva zdravotníctva vyplýva, že polovica medu predávaného v obchodoch, trhoch a popri cestách je falovaná. Zo zákona vyplýva zákaz pridávania iných látok do medu, a je zakázané aj odstrediť z neho. Aj napriek tomu je na trhu množstvo miešaných a farbivom obstaraných medov. Napodobneninami disponujú domáci aj zahraniční výrobcovia, tieto výrobky nenachádzame len v obchodných reťazcoch, ale už aj u predávajúcich pri cestách. K zaužívaným zvykom patrí miešanie domáceho medu so zahraničným, rafinovaný predajcovia nakupujú s obľubou med z Južnej Ameriky a Ázie, kde je lacnejší, tento postup európska únia nezakazuje. Oproti starším zaužívaným systémom sa dnes najčastejšie používa fruktózny – glukózový sirup, ktorý vzniká enzýmovým brením repného cukru. Spôsoby výroby takéhoto medu sú aj kvalitnejšie, odborné laboratória majú čo robiť, aby udržali krok s falovateľmi, navyše niektoré sú na nerozoznanie od pravého medu. Istý spôsob na rozoznanie pravého medu neexistuje. Upozorujúcim znakom môže byť, keď sa vôňa, hustota, farba odlišuje od skutočného, alebo keď vám ponúkajú med za nízku cenu. Pravý med predávajú v obchodoch za cenu približne 4 eurá. Lacnejšie môžete kúpiť iba u včelárov okolo 3-3.50 eura, za agátový med vypýtajú aj 4 eurá. Najlepšie spravíme ak nakúpime med priamo od včelára, aj to najlepšie od takého, ktorý disponuje certifikátom originality. Preklad p.g.