

# Szűletés Hete Fesztiválja a Fénysugár Alapítvány szervezésében

Friday, 22 May 2009

Idén májusban – immár hetedik alkalommal – került ismét megrendezésre a Szűletés Hete. A 2003-ban útjára indult rendezvénysorozat keretén belül az érdeklődők Magyarország számos városában, településén találkozhatnak egymással, illetve a várandósággal, szüléssel, születéssel kapcsolatos hasznos információkkal. Eme fesztivál esztergomi és párkányi nemzetközi nyitórendezvényére 2009. május 17-én került sor a Fénysugár Központban, melyet számos jeles vendég jelenlétében (Soma Mamagésa és Szekeres Nóra a Szűletés Hete két dívája) Manhercz Balázs, a Fénysugár Alapítvány elnöke és Haas György a Szűletés Hete kurátora nyitottak meg.

A rendezvény célja a várandósok és családjuk minél szélesebb körű tájékoztatása választási és döntési lehetőségeikről, újszerű alternatíváiról, kutatási eredményekről. Hét évvel ezelőtt a szervezők azzal a céllal indították útjára a rendezvénysorozatot, hogy a várandós, szülés előtt álló kismamák, családok minél szélesebb körű tájékoztatást kapjanak az előttük álló nagy eseményről – hogy a szülés életük legemlékezetesebb, legszebb élménye lehessen. Mindehhez olyan körülményeket biztosítva, amely mamának és babának egyaránt megnyugtató, biztonságos környezetet teremt és háborítatlanul figyelhetnek egymásra, saját igényeikre. A rendezvénysorozat keretén belül tehát szülészek, szülésznők, bábák, dülák, védnők, szülésfelkészítők, pszichológusok, homeopáták, gyógytornászok, mentálhigiénés szakemberek, szoptatási tanácsadók beszélgetnek az érdeklődőkkel, remélve, hogy a programok egyre több várandós nőt segítenek ahhoz, hogy várandóság ideje és a szülés ne szorongással, bizonytalansággal, aggodalmakkal teli időszak legyen. Idén a május 16-24-ig tartó héten a sok-sok program között találhattak az érdeklődők szakmai, tájékoztató és kulturális eseményeket, előadásokat, beszélgetéseket, filmvetítéseket, kiadványok ismertetését, melyek közös célja a háborítatlan szülés hazai lehetőségeinek ismertetése – legyen szó akár intézményes avagy otthoni keretek között történő szülésről. A párkányi nyitórendezvény első előadója, Soma Mamagésa az anya, az apa és a beköszöntő lélek összekapcsolásáról mesélt, aki a sejtmemória, tudatalatti és a Hellinger-féle terápia, ill. kineziológia szerepét vette alapul a szűletés és az életpálya alakulásának vizsgálata során. Soma szerint egyetlen feladatunk a földi létben a BOLDOSÁG, ezért nem mindegy, hogyan sikerül a „start”; már a szűletés első pillanataiban, mégpedig az egyik legszorosabb energetikai köteléken – a családon belül. Soma kellemes, humoros, de ugyanakkor tárgyilagos és lebilincselő előadó stílusának köszönhetően közelebb hozta minden jelenlévő számára a szüléssel, születéssel, az anyaszereppel járó felelősség tudatosítását, fontosságát. A Szűletés Hete hitvallása szerint ugyanazon cél eléréséhez mindig többféle út vezet. A mára mozgalommá vált kezdeményezés nemcsak egy héten át, hanem egész évben arra törekszik, hogy hidakat építsen és ne falakat, valamint segítse a párbeszédet a különböző szemléletű szakmai és civil csoportok között. A szervezők remélik, hogy ezen értékes információk segítségével évről-évre mind többen és többen megtapasztalják, hogy vannak az életnek olyan pillanatai, órái, hetei, hónapjai, amelyek nemcsak az addigi személyes történetnek foglalatai, nemcsak a család történetét és a valóságot szűrik és tükrözik, hanem fordítva: visszahatnak a személyes és családi történetre, sorsot, életet változtathatnak, sebeket, világot gyógyíthatnak. A rendezvénysorozat programjai a Fénysugár Központban (május 16-19.), az esztergomi Városi Könyvtárban (május 20-22.), valamint az esztergomi Aquaszigeten belül (május 24.) valósulhattak meg.

F.Cs.